

福島県委託事業 福島県外避難者の心のケア

## 東日本大震災の影響により福島県から 茨城県に避難されている皆さまへ

ご自身やご家族などのこころや身体、生活の面で気になっていることがあるという方、一度電話でお話をしてみませんか？

イライラする、不安になる、眠れない、食欲が落ちたなど気になることがあれば何でもご相談ください。

### ☆電話相談

- 1 こころの相談ダイヤル “ほっとライン・しゃくなげ”

029-244-3100

- 2 相談日時：毎月第2・第4土曜日13時から17時

(年末年始を除く)

- 3 対象者

東日本大震災や東京電力福島第一原子力発電所の事故により、福島県から茨城県に避難されている全ての方々

「福島県外避難者の心のケア」は、茨城県精神保健協会が福島県より事業委託を受け、茨城県臨床心理士会の協力を得て実施しています。相談は、茨城県臨床心理士会所属の臨床心理士が担当いたします。

事務局：茨城県精神保健協会

住所：水戸市笠原町993-2

TEL：029-241-3352

担当：事務局長 岩島 孝夫